

na aan de slag

Meet de lucht aan een drukke straat of kruising en een park om het verschil te zien. Of binnen bij het gasfornuis.

#### Tip:

Door te weten waar er veel fijnstof in de lucht zweeft kunnen we gezondere keuzes maken. Onderzoek bijvoorbeeld wat de gezondste fiets- of wandelroute naar werk of school is. Of hang fijnstofmeters in de tuin of aan het balkon op en ontdek waar je van de schoonste buitenlucht kan genieten.

#### Onderzoek je omgeving

Hoewel fijnstof zweeft er in de lucht? Ontdek hoe gezond jouw buurt is en wat je zelf kan doen om hem te verbeteren. Volg de instructies op de achterkant en maak je eigen low-tech fijnstofmeter.

In grote steden, zoals Shanghai of New Delhi, is vlieze lucht een van de meest voorkomende gezondheidsrisico's. Daarom dragen mensen in grote steden vaak gezichtsmaskers die het fijnstof filteren. Vooral mensen die lijden aan een hart- of longziekte zijn kwetsbaar en worden door luchtverontreiniging belemmerd.

In grote steden, zoals Shanghai of New Delhi, is vlieze lucht een van de meest voorkomende gezondheidsrisico's. Daarom dragen mensen in grote steden vaak gezichtsmaskers die het fijnstof filteren. Vooral mensen die lijden aan een hart- of longziekte zijn kwetsbaar en worden door luchtverontreiniging belemmerd.

#### Introductie

Me zien ze niet, maar ademen ze wel iedere dag in: fijnstofdeeltjes. Fijnstof is een van de meest schadelijke vormen van luchtvervuiling. Maar wat is het eigenlijk? Tot fijnstof worden in de lucht zwevende deeltjes kleiner dan 10 micrometer gerekend. Fijnstof bestaat uit deeltjes van verschillende grootte, herkomst en chemische samenstelling. Vaak is fijnstof afkomstig van uitlaatgassen van het verkeer, veehouderijen en (industriële) verbrandingsprocessen.

#### Dit heb je nodig om zelf een fijnstofmeter te maken:

- Leeg pak melk
- Vaseline
- Dubbelzijdig tape
- Schaar
- Liniaal

check out

[togethersciencebus.eu](http://togethersciencebus.eu)



waag society



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement no. 709443.

# DO-IT-TOGETHER SCIENCE BUS



collecting folk remedies  
do it together & find out how things work

## Maak een low-tech fijnstofmeter

# Low-tech fijnstofmeter maken

Maak je eigen fijnstofmeter met behulp van een leeg melkpak en ontdek hoe gezond jouw leefomgeving echt is.



Knip de bovenkant en onderkant van het melkpak af.



Knip de zijkanten los op de plek waar deze gevouwen zijn zodat je lange stroken krijgt.



Meet hoelang ieder strook is en knip deze precies door de helft.



Plak aan de bedrukte kant van het karton een stukje dubbelzijdig tape.



Smeer vaseline aan de witte kant over het gehele oppervlakte.



Haal nu voorzichtig het velletje van het dubbelzijdige tape af.



Plak je fijnstofmeter op de plek waar je wil meten en wacht een paar dagen.



**Resultaat lezen:**  
Kijk hoeveel donkere stipjes er op je meter verschijnen. Hoe meer stipjes, hoe meer fijnstof er in de lucht zweeft.



We zijn benieuwd naar de resultaten van jouw fijnstofmeter! Deel ze met ons via #sciencebus op instagram of twitter. Wil je meer onderzoeken en maken? Op [togethersciencebus.eu](http://togethersciencebus.eu) vindt je meer instructies waarmee je aan de slag kan.